

Abschlussveranstaltung: 4 Jahre „Wegbereiter“ und „Eltern und Schulen“ – Vielfalt gemeinsam gestalten

14. Januar 2021

Moderation: Britt Lorenzen, Melanie Dahl

9:30 Uhr Ankommen

Vormittagsblock: 10-12 Uhr

10:00 Uhr **Begrüßung und Einführung in den Tag**

10:10 - **Ein Interview mit den Leitungen der Projektkommunen**

10:40 Uhr Welche Rolle spielen die Themen „Integration von Neuzugewanderten“ und „Elternpartizipation“ für die beteiligten Projektkommunen? Was wurde in den letzten vier Jahren konkret entwickelt und wie geht es zukünftig in den Kommunen weiter?

Mit Doreen Barzel (Handlungsfeldleitung Schule, RuhrFutur) Anette Eichler (Leitung Regionales Bildungsbüro, Bochum), Regina Kleff (Beigeordnete für Soziales, Castrop-Rauxel) Brita Russack (Leitung Koordinierungsstelle Bildung und Integration, Mülheim an der Ruhr), Claudia Stermer (Leitung Regionales Bildungsbüro, Kreis Recklinghausen) und Miriam Weillbrenner (Leitung Teildezernat Frühkindliche Bildung, LaKI)

10:40 - **Kurz und Kompakt: Die Veröffentlichung des gemeinsamen Orientierungsrahmens**

10:55 Uhr Die zentralen Projektergebnisse der letzten vier Jahre aus „Wegbereiter“ und „Eltern und Schulen“ – Die Veröffentlichung und kurze Darstellung des digitalen Orientierungsrahmens auf den Projektwebseiten *Mit Elena Angerstein (Projektleitung Wegbereiter, RuhrFutur) und Anna Jana Müller (Projektleitung Eltern und Schulen, RuhrFutur)*

10:55 - **Kurze Pause**

11:05 Uhr

11:05 - **Keynote: Vielfalt gemeinsam gestalten – auch in herausfordernden Zeiten:**

11:55 Uhr **Corona und soziale Ungleichheit – Schutzfaktoren und Ressourcen**

Mit Prof. Dr. Timm Albers (Professor für inklusive Pädagogik an der Universität Paderborn)

Anschließende Podiumsdiskussion

Prof. Dr. Timm Albers im Gespräch mit Akteur*innen der Praxis:

Kathrin Grollmann (Schulleitung der Astrid-Lindgren-Schule, Mülheim an der Ruhr) und

Kirsten Heer (Schulsozialarbeiterin der Astrid-Lindgren-Schule, Mülheim an der Ruhr)

Heldi kehrt zurück – Ein Superheld begleitet die Grundschülerinnen und Grundschüler durch den Corona-Alltag.

Nathalie Franitza-Linek (Lehrkraft der Internationalen Förderklasse am Berufskolleg Castrop-Rauxel) *Die Zusammenarbeit mit neu zugewanderten Schülerinnen und Schülern in Pandemiezeiten.*



11:55 -
12:10 Uhr

Micro-Pausen - Essentiell für eine Gesundheitsförderung im (neuen) Arbeitsalltag

Mit moving gelingt das für jeden schnell nachvollziehbar. Dazu noch ohne Hilfsmittel und in jeder Situation anwendbar, egal ob im Büro, zu Hause, auf dem Bahnsteig oder an der Kasse des Supermarktes. Das Bewegungsprogramm orientiert sich an den Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule und ergänzt das Ganze durch eine Fokus-Übung zum runterkommen. Die Übungen sind schnell gemacht, bewirken eine aktive Pause und neben der Wirbelsäule profitieren vor allem Aufmerksamkeit und Kreativität.

Mit Sven Adomat (Diplomsportlehrer und M.S. Wirtschaftspsychologie, activeleben BGM) in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Interaktive Mittagspause: 12-14 Uhr (optional)

12:15 -
13:15 Uhr

Option 1: Yoga - Entspannte Arme & leichte Beine

Die Arme bestehen aus 3 Teilbereichen – Hände-Unterarm-Oberarm! Verbunden werden diese Teilbereiche über Gelenke. Liegt in der Muskulatur sehr viel Spannung, z.B. durch einseitige Belastung vor, spüren wir das häufig im Schulter-Nacken-Bereich. Systematisch bringen wir alle drei Bereiche mit den entsprechenden Gelenken in Bewegung, lösen Spannungen und entdecken spielerisch, was wir mit den Armen so alles anstellen können neben dem Tippen auf der Tastatur. Das gleiche gilt für die Beine vor allem durch langes Sitzen – durch konkrete Übungen wird der gesamte Organismus angeregt und die Durchblutung gefördert, worüber sich nicht nur die Beine freuen.

Mit Janine Nagel (Gesundheitsmanagerin, Yogalehrerin und Mentalcoach)

Option 2: Achtsamkeitstraining - Wirksame Methoden zur Stressbewältigung für einen guten Start ins neue Jahr

Sehnst du dich auch manchmal nach mehr Ruhe und Ausgleich vom stressigen Arbeitsalltag? Wieder ins Gleichgewicht kommen zwischen den Anforderungen im Außen und den eigenen Bedürfnissen? Gerade im letzten Jahr wurde von vielen der schulische Alltag mit all den neuen Anforderungen, als besonders belastend empfunden. Um gestärkt und mit einem Wohlfühlgefühl ins neue Jahr starten zu können, haben wir dieses Webinar kreiert. Eine kurze Meditation und kleine Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung für den Arbeitsalltag warten auf dich.

Mit Simone Kriebs (Diplompädagogin, Systemische Familientherapeutin, Mentalcoach und Hypnosetherapeutin)

13:15 -
14:00 Uhr

LIVE-Graphic-Recording & Kaffeehausgespräch

Für offene Fragen rund um den Orientierungsrahmen und die Webseiten



Nachmittagsblock: 14-16:30 Uhr

14:00 - **Themenforen-Runde 1**

15:00 Uhr **Themenforum A: Eltern und Schulen in der Praxis**

Die zentralen Ergebnisse der Projektkommunen Bochum, Mülheim an der Ruhr und Castrop-Rauxel

Themenforum B: Wortschatztraining mit Learning Apps

Immer und überall den neuen Wortschatz üben! Ein Smartphone samt Internet genügt, um auf motivierende, spielerische Art Wortschatz zu festigen. Ein Input zum aktiven Ausprobieren.

Mit Anika Osenberg (Gesamtschullehrerin, Fachleiterin im Seminar HRSGe am ZfsL) und Kathrin Termin (Grundschullehrerin, Mitarbeiterin am Lehrstuhl Religionspädagogik der Ruhr-Universität Bochum, Fachleiterin im Bereich Einsatz digitaler Medien an Schulen)

15:00 - **Kurze Pause und Wechsel in die Themenforen-Runde 2**

15:15 Uhr

15:15 - **Themenforen-Runde 2**

16:15 Uhr **Themenforum C: Wegbereiter in der Praxis**

Die zentralen Ergebnisse der Projektkommunen Bochum, Mülheim an der Ruhr und Kreis Recklinghausen

Themenforum D: Motivierende Beziehungsgestaltung in der Schule und mit Eltern

Motivation gilt als zentraler Schlüssel für gelingende Bildung auf der Ebene der Eltern als auch auf der Ebene der Schülerinnen und Schüler. Dabei ist die Beziehungsorientierung die Basis aller Maßnahmen und Aktivitäten. Was kann helfen und was schadet in Bezug auf eine gelingende Motivation und was sind die Basics motivierender Kommunikation.

Mit Matthias Bartscher (Freiberuflicher Trainer mit den Schwerpunkten Bildungs- und Erziehungspartnerschaft und motivierende Kommunikation)

16:20 - **Abschluss und Dank – Abschlussbild Graphic-Recording**

16:25 Uhr

16:25 - **„Wie kann ich mich selbst in herausfordernden Situationen innerlich stabilisieren?“**

16:30 Uhr Exklusive Links zum Online-Video-Workshop (nur für vier Wochen verfügbar)

Mit Sebastian Purps-Pardigol (Organisationsberater & Führungskräftecoach)

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

