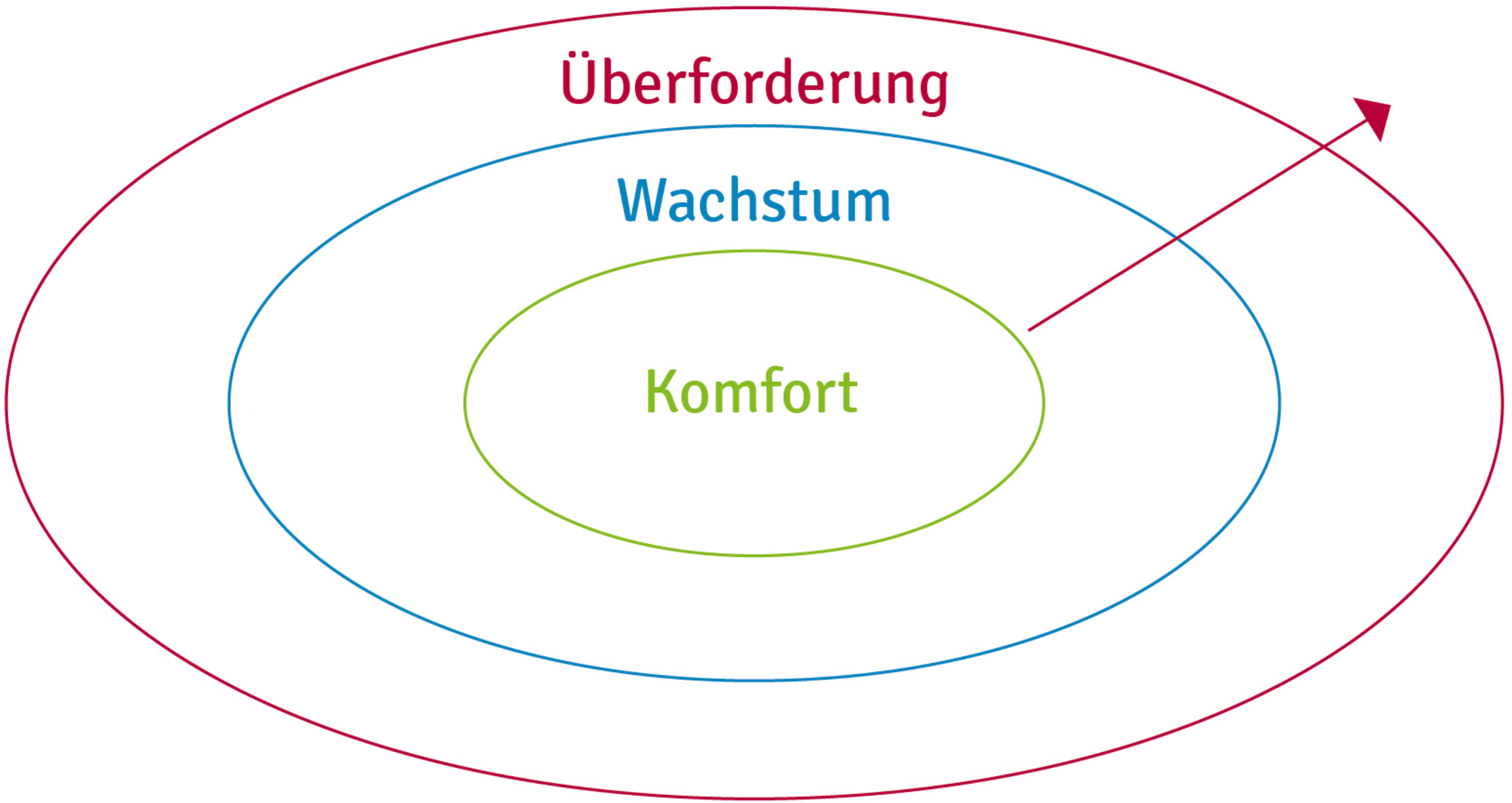
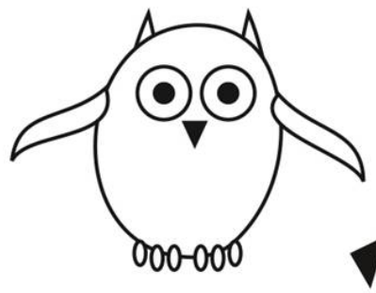
Bitte lächeln – Haltung und Resilienz in der Schule der Zukunft

Simone Kriebs
www.simone-kriebs.de

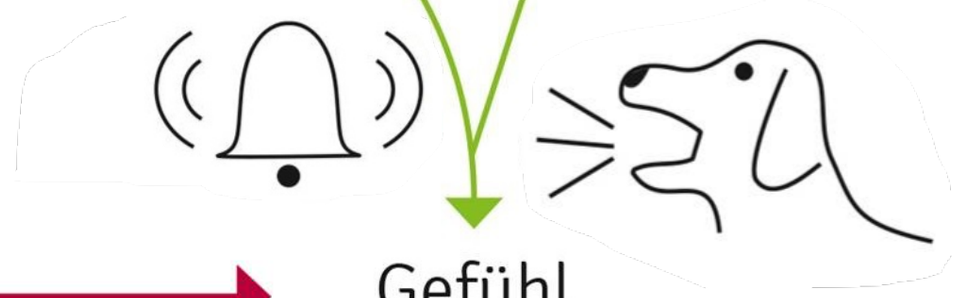
Wann sind Situationen herausfordernd?



Reaktionsmodell des Gehirns



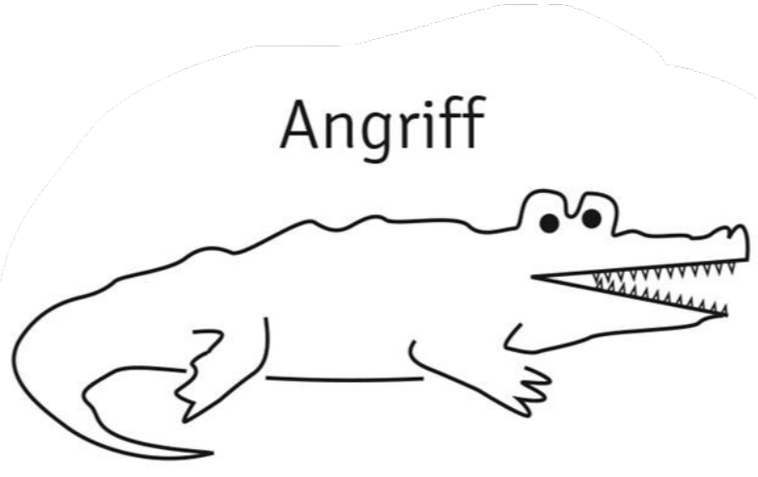
Handlung



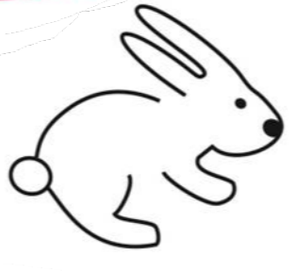
Bewertung

Gefühl

Handlung



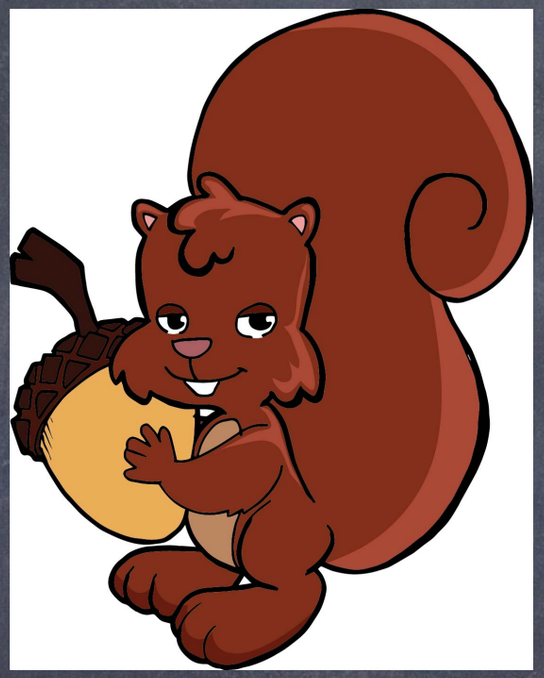
Angriff

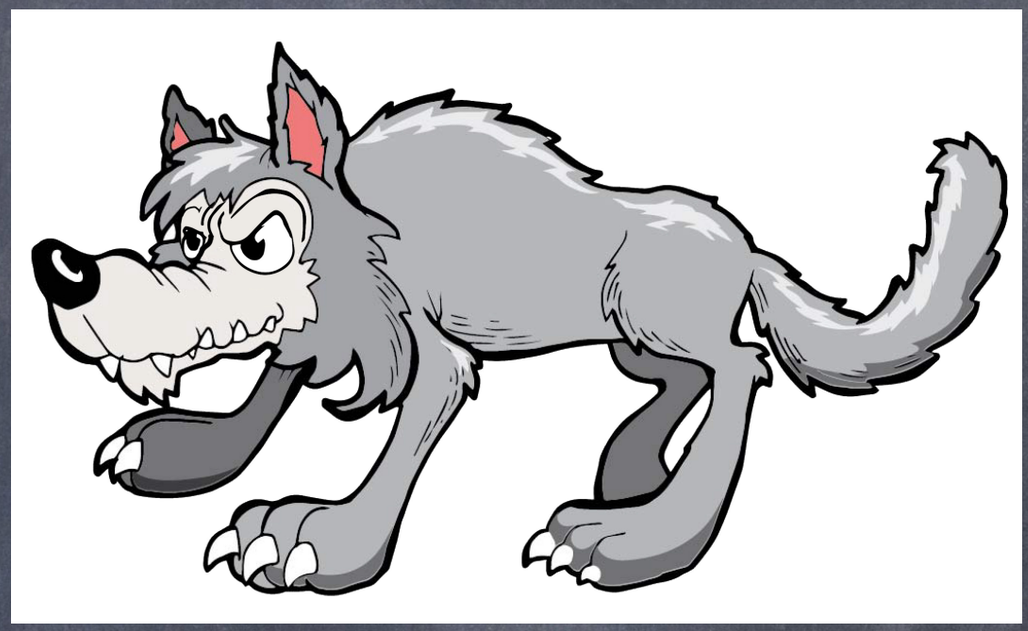


Flucht

Tiertypen-Modell

www.simone-kriebs.de





Äußere Bedingungen

Reaktionsstruktur

Innere Wahrnehmung

Welche Farbe hat das Kleid?

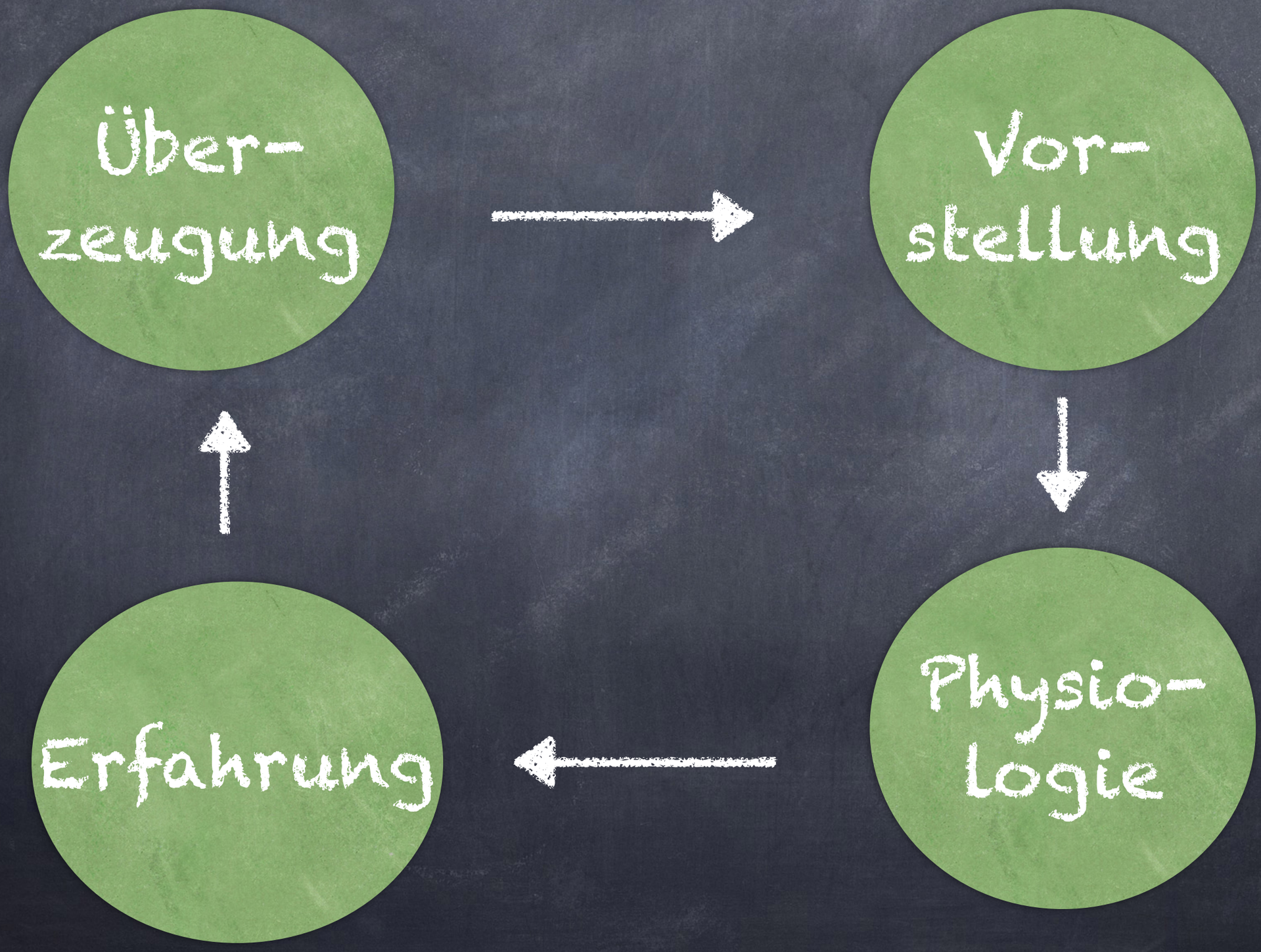
Schlüssel zur Resilienz

- Akzeptanz
- Optimismus

Unsere Wahrnehmungsfilter

- Sinne
- Fokus
- Bewertungen+Emotionen
- Erfahrungen...

Reality-Loop



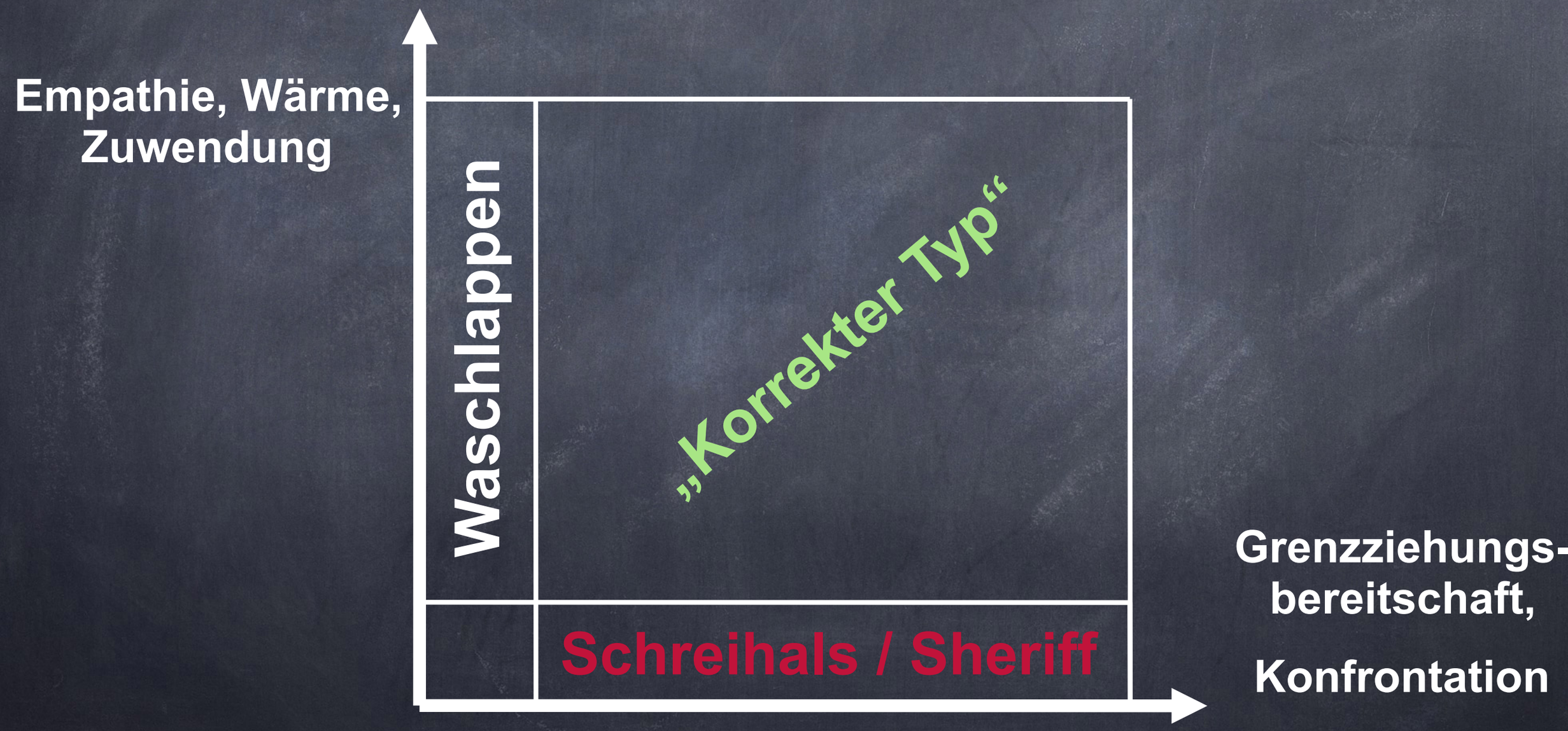
Schlüssel zur Resilienz

- Selbstwirksamkeit
- Zukunftorientierung

Praxisfeedback gefällig?

„Manche Pädagogen tun mir echt leid …“

Dennis, 13 Jahre



Konstant Eskalierende Beharrlichkeit

KEB

Stufe 1

Beziehungsaufnahme

freundliche Aufforderung des erwünschten Verhaltens

präsente Distanz

Aufforderung wdh.

Pausen

Blickkontakt

Stufe 2

- Feststellen der Situation
- Feststellen der Regelverstöße
- Verantwortung übertragen
- Auswahl anbieten
- Horror oder Happy End?

Stufe 3

Quelle: Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen!
Rudi Rhode & Sabine Meis

Schlüssel zur Resilienz

- Lösungsorientiert
- Eigenverantwortung

Schutzmechanismen

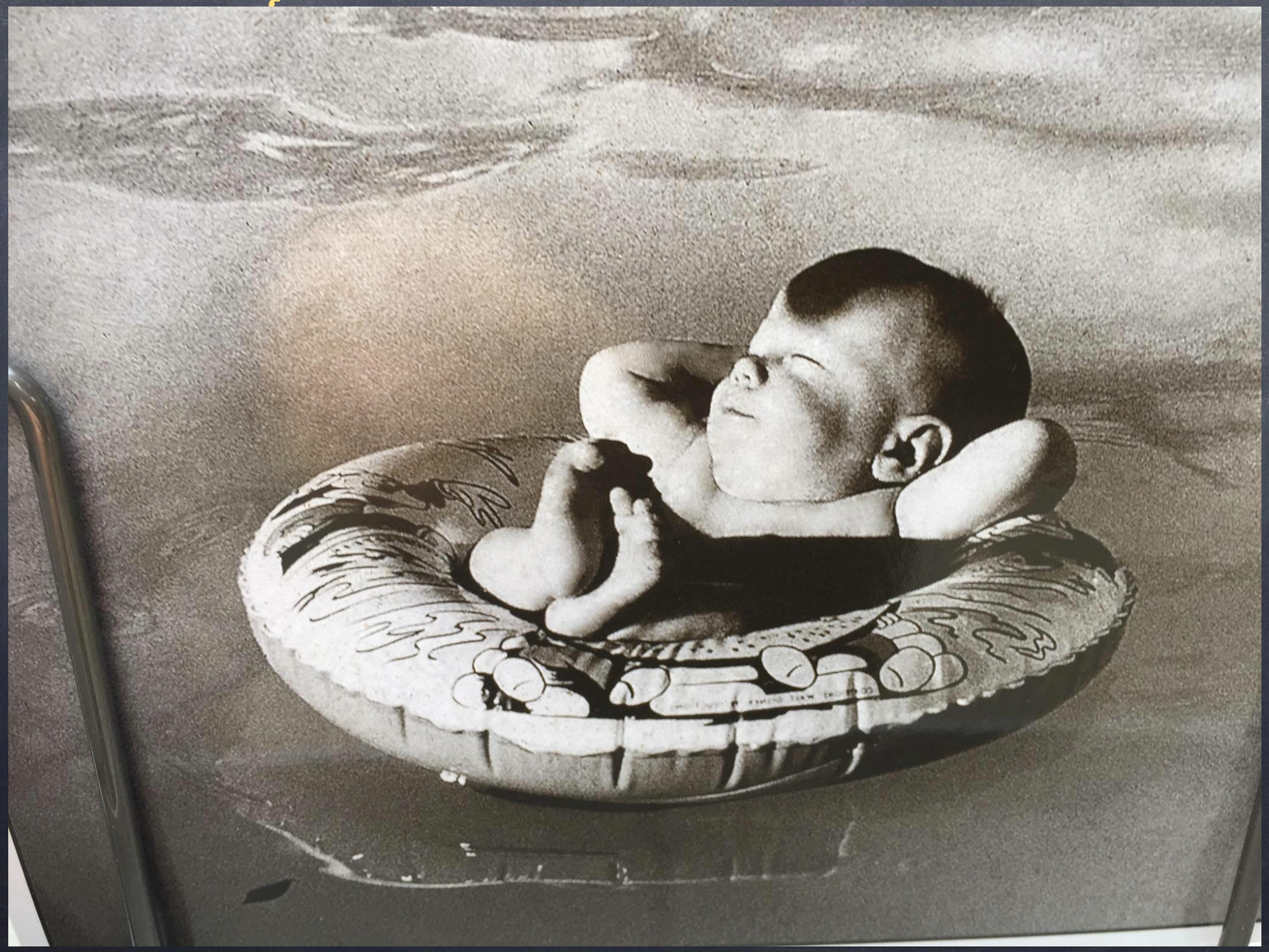
Sei immer für eine
Überraschung gut!!

Humor ist die beste
Prävention.

Schwierige Situationen gelassen meistern!

Podcast & Buch
www.simone-kriebs.de

YouTube

SIMONEKRIEBS
Die Nachwuchsversteherin
Willkommen
auf meinem
Kanal
Donnerstags:
Kurzimpulse
Samstags:
Interviews

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.