

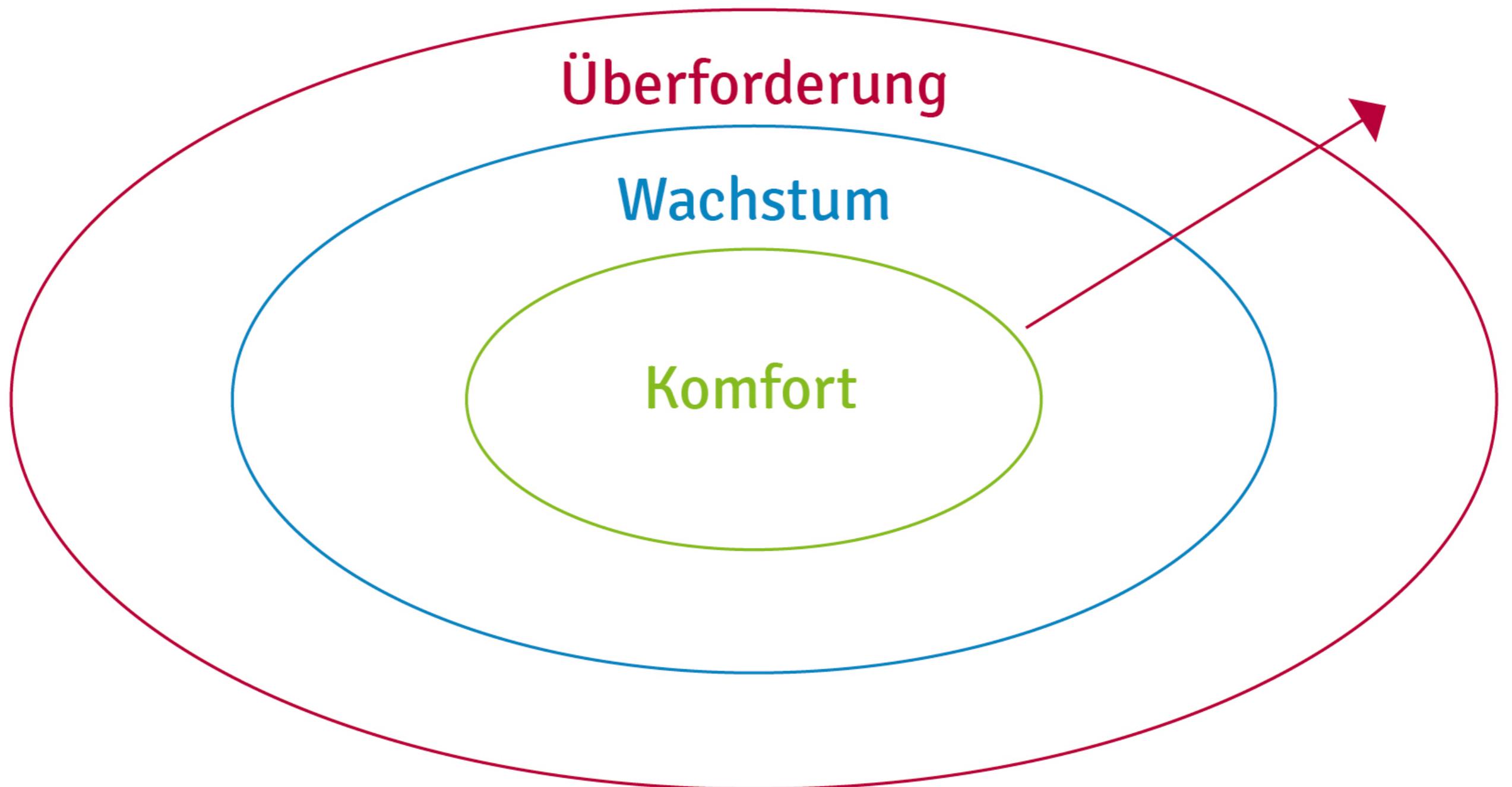
Bitte lächeln -
Humor und Gelassenheit in
der pädagogischen Arbeit

Simone Kriebs
www.simone-kriebs.de

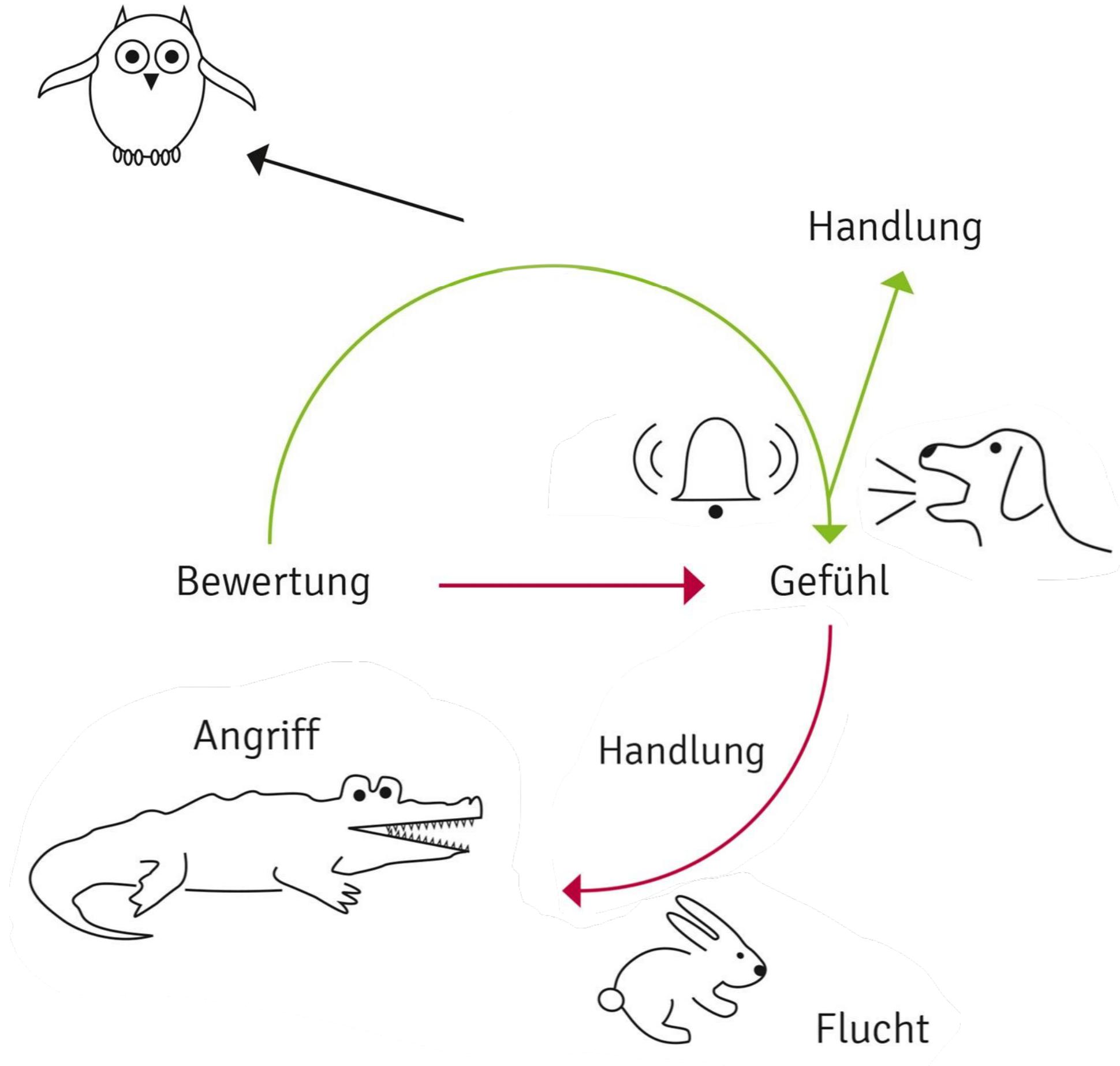
Was macht es herausfordernd?



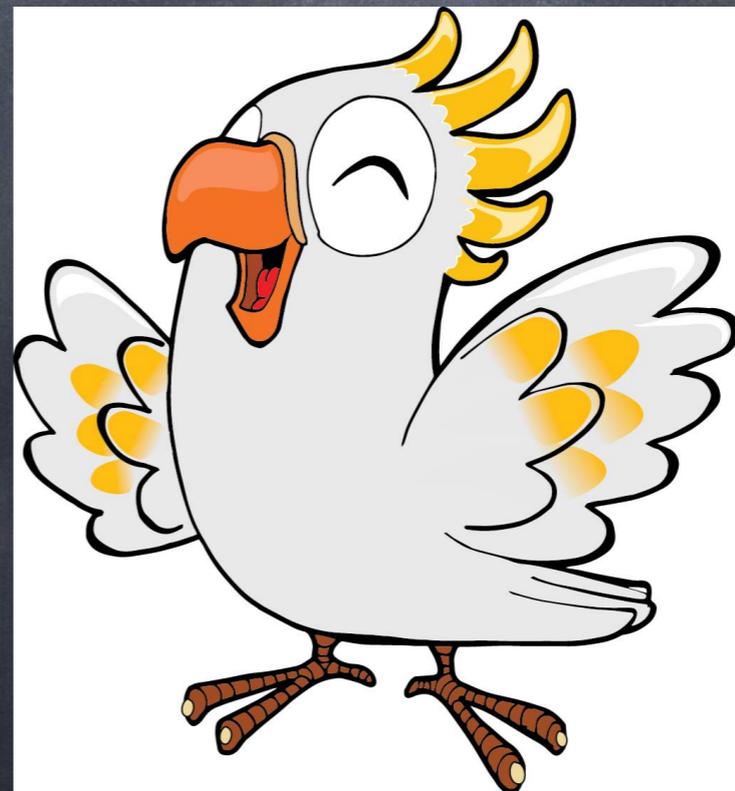
Wann sind Situationen herausfordernd?



Reaktionsmodell des Gehirns



Tierarten-Modell



Welche Schutzmechanismen
kenne ich?



Äußere Bedingungen



Reaktionsstruktur



Innere Wahrnehmung

• Welche Farbe hat das Kleid?



Wahrnehmungsfilter

- ◉ Sinne
- ◉ Fokus
- ◉ Bewertungen
- ◉ Emotionen
- ◉ Erfahrungen...

Unbewusste Antreiber...

- Jetzt beginnt...
- Erst die Arbeit, ...
- Ohne Fleiß...
- Was Hänschen nicht
lernt...

Humor ist die beste
Prävention!

Reality-Loop



Fokus



Emotionen



RELAXED



STRESSED

Schutzmechanismen



Körperübungen

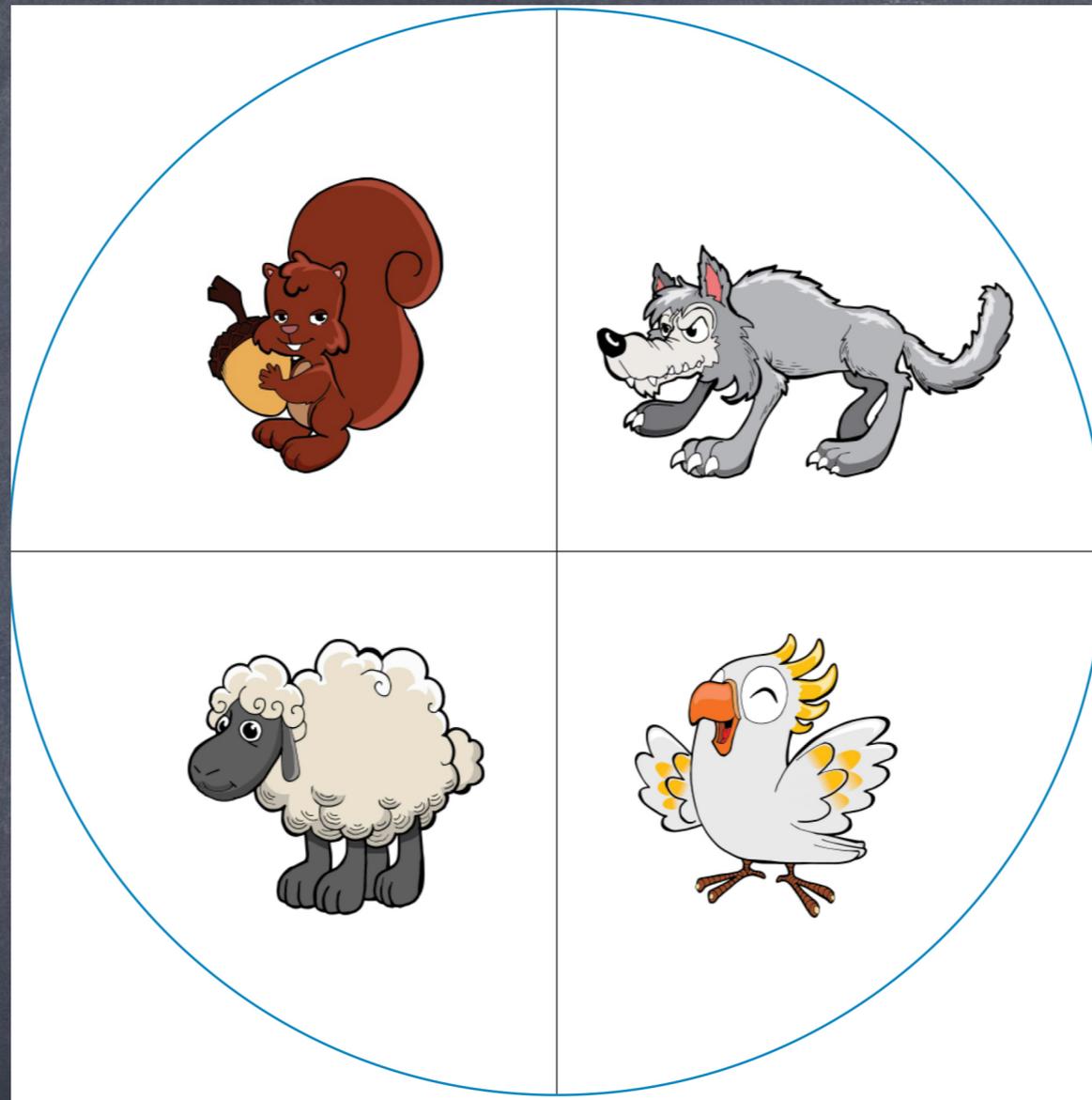


Mentale Tipps



Tierarten-Modell





www.simone-kriebs.de

Sei immer für eine Überraschung
gut!!



Humor ist die beste Prävention!

Friends-Rabatt:
friends30



Der
entspannte
Lehrer



21.9.19 Ausverkauft

11.1.20





Schwierige
Situationen
gelassen
meistern!

Podcast & Buch
www.simone-kriebs.de



Mückenelefant

Dein Podcast
für eine
entspannte
Familie

SIMONEKRIEBS

The cover features a portrait of Simone Kriebs on the left. To her right is a cartoon illustration of a grey elephant with blue wings and a red nose, holding a small yellow star. The background is white with a large yellow circle on the right side.



Simone Kriebs
Die Wie man aus einer Mücke entspannte Familie Elefanten macht

Simone Kriebs
Die Wie man aus einer Mücke entspannte Familie Elefanten macht

GÜTERS LOHER VERLAGS HAUS

The image shows two overlapping book covers. The covers have a light blue and white striped background. Each cover features a cartoon elephant sitting on a wooden bench, holding several blue balloons. The publisher's name 'GÜTERS LOHER VERLAGS HAUS' is visible at the bottom of each cover.

YouTube

SIMONEKRIEBS

Die Nachwuchsversteherin



*Willkommen
auf meinem
Kanal*

Donnerstags:

Kurzimpulse

Samstags:

Interviews

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit.

